

# 親子で実践☆『0歳児セミナー』&『食育セミナー』風景

\* 使用スライドの一部です



**離乳食は...**

食べ物をかんで食べられるようになるための練習の時期

唇、舌、顎などの筋肉を協調させ、固形物をゴックンと飲み込むという複雑な動作

トロトロ状のものからポツペリ状のものへ形あるものへと、赤ちゃんの発達に合った離乳食を食べさせることが練習になり、上手に噛める能力を発達する

お子さまの歯並びの予防は...

乳幼児の時期から始まります！！

不正咬合になってしまう原因を知ること、またそれに早めに気付き、お子さんの支援が必要になります。

よくかんで食べるといい効果がたくさんあります！

あいごとぼは...

ひみこのはかい〜せ

**口唇を意識させる練習**

- 1 口唇をつまんでもみほぐす
- 2 人差し指の腹で下唇を押し伸ばす
- 3 同じ様に上唇も行う
- 4 上下唇を一緒につまんで伸ばす
- 5 口腔内に指を入れ頬粘膜を外側に押す

◎ クイズ ◎

ただしいペロのばしょはどこでしょう??!

- ①うえのはのうらがわ
- ②したのはのうらがわ
- ③どこにもついていない

保育士のいる託児室もあります！

