

# 食生活とムシ歯予防セミナー

3～5歳対象

～噛むことの大切さを学ぼう～

大人になってから食べ方などを変えるのは難しいですよね・・・  
悪いクセがついてしまう前に、セミナーを通して、  
お子さまに正しい食べ方について知っていただければと思います。  
普段の食事を見直すきっかけにしませんか??

- ★内容
- \* 食事の姿勢や噛む力について
  - \* 口呼吸による歯並びの影響
  - \* 食事の選択について
  - \* 食事の実習（子どものみ）

- ★参加条件 3歳以上のお子さま

当院に通われていない方、お友達と一緒にでの参加も受付けております♪  
※要予約

- ★費用 1,000円（税込）

- ★持ち物 お弁当（お子様の分）、飲みもの、箸(スプーン)

※おかず 1,2品・ごはん少し をお持ち下さい。  
セミナー内でお子さまの食べ方を確認しますので、  
昼食の時間・量の調節をお願いします。

詳しくは、お近くのスタッフまでお問い合わせください

住所 埼玉県上尾市西宮下4-354-1

Tel 048-773-8811

URL <http://www.machida-dent.com>



**CODOMO**  
マチデン

医療法人 Arrows

マチダデンタルオフィス